

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 28 имени Г.Ф. Кирдищева»**

Камчатский край, 683038, г. Петропавловск – Камчатский, ул. Кирдищева, 8,
тел/факс (415) 27-44-21, school28-pkgo-41@yandex.ru

«РАССМОТРЕНО»
на педагогическом совете
Протокол № 1 от «31» августа 2023 г.

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор МАОУ «Средняя школа № 28
имени Г.Ф. Кирдищева»
Е.Ю. Баневич
«01» сентября 2023 г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся
МАОУ «Средняя школа № 28 имени Г.Ф. Кирдищева»**

1. Основные положения

1.1. Настоящее Положение о режим занятий обучающихся в МАОУ «Средняя школа № 28 имени Г.Ф. Кирдищева» (далее - Школа) регламентирует режим организации образовательного процесса, режим занятий (расписание звонков, уроков, расписание занятий второй половины дня и др.), каникул обучающихся.

Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28 августа 2020 г. № 442 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», СанПиН 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, Уставом МАОУ «Средняя школа № 28 имени Г.Ф. Кирдищева».

1.2. Положение о режиме занятий обучающихся разработаны с целью реализации положений нормативных правовых актов Российской Федерации, эффективной организации образовательного процесса, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений.

1.3. Положение о режиме занятий обучающихся согласовывается с Педагогическим советом в соответствии с порядком, предусмотренным частью 2-3 статьи 30 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.5. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Организацию образовательного процесса Школы осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующей уровню образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Учебный год в школьном отделении составляют учебные периоды: с 1 по 11 классы – четверти.

2.5. В Школе устанавливается модульный режим обучения.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным графиком. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

2.6. Продолжительность учебной недели - 5 дней.

3. Режим работы школьных отделений

3.1. Учебные занятия в школьном отделении организуются в две смены. В Школе, обучение 1-х, 4-х, 5-х, 9-11-х классов проводится в первую смену. В 2-3-х, 6-7-х классах обучение проводится во вторую смену.

3.2. Все классы начинают учиться с первого урока, что позволяет обеспечить обучение в одном ритме, поскольку каждый день учащиеся начинают учебный день в одно и то же время. Занятия дополнительного образования, групп продленного дня, индивидуальные групповые занятия организуются для обучающихся в другую смену с предусмотренным временем на обед.

Учебный день в первую смену: начинается в 7.30;

вход учеников в здание - 7.45;

- предварительный звонок на первый урок - 8.25;

- начало занятий - 8.30.

Учебный день во вторую смену: начинается в 13.30;

вход учеников в здание - 13.45;

- предварительный звонок на первый урок - 13.55;

- начало занятий - 14.00.

3.3. Урок начинается и заканчивается по звонку.

3.4. Продолжительность урока: 40 минут - 2-11 классы; в 1 классе - в сентябре, октябре по три урока в день по 35 минут каждый; в сентябре - октябре четвертый урок проводится в нетрадиционной форме: урок - экскурсия, урок - игра и т.д.; в ноябре, декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

Расписание звонков

№ урока	1 смена	2 смена	№ урока	1 класс
1	8.30 – 9.10	14.00 – 14.40	1	8.00-8.35
2	9.25 – 10.05	14.55 – 15.35	2	8.50-9.30
3	10.20 – 11.00	15.45 – 16.25	Динамическая пауза	9.50 – 10.30
4	11.20 – 12.00	16.35 – 17.15	3	10.50 – 11.30
5	12.10 – 12.50	17.25 – 18.05	4	11.40 – 12.20
6	13.05 – 13.45	18.15 – 18.55	I четверть – 3 урока по 35 минут. II четверть – 4 урока по 35 минут. III и IV четверти – 4 урока по 40 минут. Один день – 5 уроков по 40 минут.	
7	14.00-14.40			
8	14.55-15.35			

3.5. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-

дневной неделе:

1-е классы	2-4 классы	5 классы	6 классы	7 классы	8 -9 классы	10-11 классы
21	23	29	30	32	33	34

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

3.6. Расписание уроков.

Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 5-7 классов - не более 6-7 уроков,
- для обучающихся 10-11 классов - не более 8 уроков.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.) и в случаях, предусмотренных распорядительными документами Учредителя, на основании приказа директора Школы.

3.7. В каждом учебном кабинете за обучающимися закрепляется постоянное рабочее место с целью их материальной ответственности за сохранность мебели.

3.8. Дежурство учителей на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора.

3.9. Учителям категорически запрещается:

- допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора; отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.), участие в подобных мероприятиях определяется приказом по учреждению;
- удалять обучающихся из класса, оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся;

3.10. Запрещается проход родителей в школу в течение учебного дня. Все встречи учителей с родителями (лицами, их заменяющими) проводить только во второй половине дня. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

3.11. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы объединений дополнительного образования (кружков, секций и др.), групп

продленного дня, утвержденному директором Школы.

3.12. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 30 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

3.13. Проведение внеклассных мероприятий проводится по плану, утвержденному директором.

3.14. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы Школы устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом внеурочной работы.

3.15. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора и прохождения инструктажа. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.

3.16. В Школе для обучающихся 1-4 классов при необходимости организуется группа продленного дня.

3.17. Деятельность группы продленного дня строится в соответствии с локальным актом. Режим работы каждой группы утверждается директором Школы.

3.18. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

3.19. Горячее питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику (расписанию). График питания обучающихся утверждается на каждый учебный период директором Школы. Классные руководители, воспитатели ГПД сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием.

3.20. Режим двигательной активности обучающихся. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток во время учебных занятий, организованных подвижных игр на переменах;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

3.21. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (для занятий на открытом воздухе).

3.22. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

3.23. К участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

3.24. Промежуточная аттестация в переводных 2 - 8, 10 классах проводится в мае текущего учебного года без прекращения образовательного процесса в соответствии с годовым календарным графиком, решением педагогического совета Школы.

4. Режим работы ОУ

4.1. Учебный год продолжается:

	1 кл.	2 кл.	3 кл.	4 кл.	5 кл.	6 кл.	7 кл.	8 кл.	9 кл.	10 кл.	11 кл.
Продолжительность учебного года	33 учебные недели	34 учебных недели			35 учебных недель				34 учебных недели	35 учебных недель	34 учебных недели
Количество дней в неделе	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
Начало учебного года	01 сентября 2020 года										
Окончание учебного года	24.05	24.05	24.05	24.05	24.05	24.05	24.05	24.05	17.05	24.05	17.05

4.2. Кабинеты информатики и работа с ЭСО должны соответствовать гигиеническим нормативам.

- При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.
- Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (далее - физкультминутки).
- При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для учащихся 1-4-х классов - 10 минут, для 5-9-х классов - 15 минут.
- Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5-9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.

5. Заключительные положения

5.1. Режим занятий обучающихся регламентируется следующими документами:

5.1.1. Приказы директора:

- об организации образовательной деятельности школы;
- об организации питания;
- об организованном завершении учебного периода, полугодия, учебного года.

5.1.2. Графики дежурств:

- администрации Школы;
- учителей и других педагогических работников.

5.1.3. Правила внутреннего трудового распорядка.

5.1.4. Правила внутреннего распорядка обучающихся.

5.2. Данное Положение действует на основе законодательства Российской Федерации до внесения в них изменений и дополнений либо замены новым.