

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования Камчатского края
Управление образования администрации Петропавловск-Камчатского городского округа
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 28 имени Г.Ф. Кирдищева»

**Аннотация к элективному курсу
«Общая физическая подготовка» 11 «А» класс**

Рабочая программа по учебному предмету «Общая физическая подготовка» разработана на основе следующих нормативно-методических материалов:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
2. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержден приказом Минобрнауки РФ 17 декабря 2010 г. № 1897.
3. Учебный план МАОУ «Средняя школа № 28 имени Г.Ф. Кирдищева» на 2022-2023 учебный год.
4. Положение о рабочих программах МАОУ «Средняя школа № 28 имени Г.Ф. Кирдищева»
5. Программы воспитания МАОУ «Средняя школа № 28 имени Г.Ф. Кирдищева»
6. Авторская программа по предмету «Общая физическая подготовка» по УМК Учебник. Виленский М. Я., В.И. Лях. Физическая культура. 10-11 классы: учебник для общеобразовательных учреждений / В. И. Лях. – 12-е изд., стереотипное – М.: «Просвещение», 2021.

Программа предмета реализуется 1 год и рассчитана на преподавание общей физической подготовки в 11 «А» классе – 17 часов (по 0.5 часа в неделю).

Рабочая программа разработана учителем физической культуры Хамайко Алисой Александровной и определяет организацию деятельности учителем в школе учебному предмету «Общая физическая подготовка».

Преподавание курса ориентировано на использование УМК, в который входят:

1. Учебник. В.И. Лях. Физическая культура 10-11 классы: учебник для общеобразовательных организаций / В. И. Лях. – 9-е изд. – М.: Просвещение, 2021.
2. Учебник. Виленский М. Я., В.И. Лях. Физическая культура. 5-7 классы: учебник для общеобразовательных учреждений / В. И. Лях. – 12-е изд., стереотипное – М.: «Просвещение», 2022.
3. Методические рекомендации. [М. Я. Виленский](#). Физическая культура 10-11 кл. М.: Просвещение, 2017
4. [Пособия для учителей и методистов](#). [М. Я. Виленский](#). Физическая культура 10-11 кл. Тестовый контроль. М.: Просвещение, 2017г.

Программа включает в себя: пояснительную записку, содержание учебного предмета, планируемые результаты освоения учебного предмета, тематическое планирование с указанием количества академических часов, отводимых на освоение каждой темы учебного предмета, и возможность использования по этой теме электронных (цифровых) образовательных ресурсов.

Рабочая программа обсуждена и принята решением методического объединения и согласована заместителем директора по учебно-воспитательной работе МАОУ «Средняя школа №28 имени Г.Ф. Кирдищева»